

Condições de Admissão de Sócio:

	Atleta	Juvenil	Efetivo
	<16 Anos	<16 Anos	> 16 Anos
Jóia	15,00 €	15,00 €	15,00 €
Cartão	5,00 €	5,00 €	5,00 €
Quota	1,50 €/ Mês	6,50 €/ Mês	7,00 €/ Mês

Sócio Atleta – praticante menor de 16 anos, caso o Enc. Educação seja sócio do clube

Taxa de Renovação

5 junho a 30 Junho	15,00 €
30 junho a 20 Setembro	30,00 €

Taxa de Inscrição

20 junho a 20 Julho	30,00 €
depois de 20 julho	38,00 €

* Renovações / Inscrições no mês de junho e julho, terá de efetuar o pagamento da primeira mensalidade e as respetivas quotas até ao mês de setembro inclusive.

Seguro	15,00 €
--------	---------

* Pago no ato da Renovação / Inscrição

* a franquia, caso exista, é suportada pelo sócio/utente

Pagamento

O pagamento das mensalidades terá de ser efectuado até ao dia 8 de cada mês.

Pagamentos efetuados entre o dia 9 e 15 de cada mês, acresce 10%.

Pagamentos efetuados após o dia 15 de cada mês, acresce 20%.

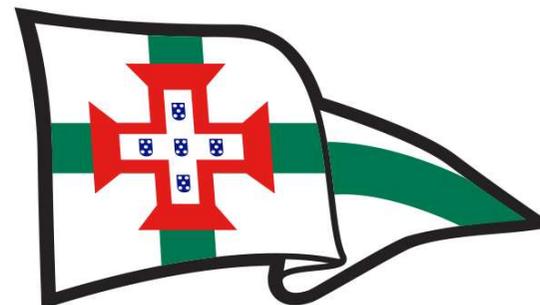
Descontos

Trimestral	3%
Anual	5%
+ 65 anos	5%
Duas Atividades	5%
Dois Irmãos	5%
Pacote Família	5%

Ascendentes e Descendentes em linha reta

* não é possível a acumulação de descontos

Actividades Desportivas



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

Época 2019 - 2020

Actividades Aquáticas

Escola de Natação	Horários das classes					Preçário
Bebés	Sábado	9h00	09h45	10h30	11h15	1x: 26,00 €
Níveis 1, 2 e 3	2ª e 6ª	17h00	17h45	18h30	19h15	2x: 32,00 €
	3ª e 5ª	17h00	17h45	18h30	19h15	2x: 32,00 €
	4ª e Sábado	17h00	17h45	18h30	19h15	2x: 32,00 €
	09h00	09h45	10h30	11h15		
Níveis 4 e 5	2ª, 4ª e 6ª	17h00	17h45	18h30	19h15	3x: 39,00 €
	3ª e 5ª	17h00	17h45	18h30	19h15	2x: 35,00 €
Pré - Competição	2ª a 6ª	17h00 às 17h45		17h45 às 18h30		3x: 39,00 €
Competição	2ª a Sábado	16h00 às 20h10				39,00 €
Jovens / Adultos	Horários das classes					Preçário
Níveis A e B	3ª e 5ª			20h10		2x: 35,00 €
	2ª, 4ª e 6ª	08h45	09h30	20h10		3x: 40,00 €
Utilização Livre	2ª a 6ª	07h30 às 14h00			Pacotes de Senhas 1 senha: 2,00 € 4 senhas : 8,00 € 7 senhas: 12,00 € 15 senhas: 17,00 € 31 senhas: 33,00 €	
		09h00 às 12h00				
	Domingo	Gratuita para Socios + 15 anos de Filiação				
	<i>As senhas são válidas na época desportiva em curso.</i>					
Atividades de Piscina	Horários das classes					Preçário
Hidroginástica	2ª, 4ª e 6ª		10h00	10h45	20h00	3x: 40,00 €
	3ª e 5ª		10h00	10h45		2x: 35,00 €
Hidropostural	2ª e 6ª	13h30				2x: 35,00 €
Natação Sincronizada	Escola	3ª, 5ª das 19h00 às 21h00				2x: 35,00 €
	Competição	3ª, 5ª 19h00 às 21h00 Sábado das 11h00 às 14h00				3x: 38,00 €
Polo Aquático	Sub 10 / 12 2008 ou antes	2ª, 3ª e 5ª das 16h00 às 17h00				3x: 35,00 €
	Sub 14 Misto 2006 posterior	3ª, 4ª, e 6ª das 19h30 às 21h00				3x: 35,00 €
	Sub 16 Masc. 2004, 2005	2ª, 3ª, 4ª e 6ª das 19h30 às 21h00				4x: 35,00 €
	Sub 18 Masc. 2002, 2003 Sub 18 Fem. 2002, 2003	2ª, 4ª, 5ª e 6ª das 19h00 às 21h00				4x: 35,00 €
	Sen. Masc. 2000 ou antes	2ª, 4ª, 5ª e 6ª das 20h30 às 22h30				15,00 €
	Sen. Fem. 2000 ou antes	3ª, 5ª das 19h00 às 21h00				15,00 €
	Masters	3ª das 21h30 às 22h30				Senhas

Antes da inscrição nas AULAS DE NATAÇÃO e na UTILIZAÇÃO LIVRE da piscina é necessário efetuar um TESTE para determinação do Nível que deverá frequentar, no primeiro caso, e para determinar a Aptidão, para o segundo caso. Os testes são realizados sem marcação prévia e gratuitamente de 2ª a 6ª feira entre as 17h00 e as 19h45. Material obrigatório para o teste: touca de natação, fato de banho, chinelo e toalha.

Vela

Cursos Regulares

Crianças (Optimist , Laser Pico)	Horários	Preçário
Iniciação	Sábado ou Domingo das 10h00 às 16h30	80,00 €
Aperfeiçoamento	Sábado ou Domingo das 10h00 às 16h30	80,00 €
Iniciação / Aperfeiçoamento	4ª, 5ª ou 6ª Feira das 14h às 17h30	50,00 €

Jovens (Laser Pico, Laser, 420)	Horários	Preçário
Iniciação	Sábado ou Domingo das 10h00 às 16h30	80,00 €
Aperfeiçoamento	Sábado ou Domingo das 10h00 às 16h30	80,00 €
Iniciação / Aperfeiçoamento	4ª, 5ª ou 6ª Feira das 14h às 17h30	50,00 €
Pack Universitário (10 aulas) **	Sáb. ou Dom. das 10h00 às 16h30	300,00 €

Adultos (Laser, 420, Voga)	Horários	Preçário
Iniciação	Sábado ou Domingo das 10h00 às 16h30	80,00 €
Aperfeiçoamento	Sábado ou Domingo das 10h00 às 16h30	80,00 €
Aulas Privadas	Por marcação	Sob Consulta

Cursos Intensivos (Férias de Natal, Páscoa e Verão)

Crianças e Jovens	Horários	Preçário
Iniciação / Aperfeiçoamento	2ª a 6ª das 10h00 às 17h00	150,00 €
Iniciação/ Aperf. Sócio		125,00 €

Lanche de mar 25 €

Valor Semana

Competição

Classes	Horários	Preçário
Competição Optimist	Sábado e Domingo das 10h00 às 17h00	96,00 €
Competição Laser	Sábado e Domingo das 10h00 às 17h00	96,00 €
Competição 420	Sábado e Domingo das 10h00 às 17h00	96,00 €

** Pack Universitario - as aulas são por marcação e válidas para a época em curso

Vela - Mensalidade de setembro a junho



Atividades de Ginásio

Modalidade	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçário
Ballet	Sílvia Azeredo	Grau 1 (7 a 10 anos) 3ª e 5ª: 18h30 às 19h30	Ginásio F	2x: 42,00 €
		Grau 2 (10 aos 12 anos) 4ª e 6ª 17h20 às 18h30 Sábado: 10h30 às 11h30	Ginásio B	3x: 46,00 €
		Grau 4 (12 aos 14 anos) 4ª e 6ª 18h00 às 19h30 Sábado: 09h00 às 11h30	Ginásio B /F	3x: 52,00 €
		Avançadas >15 anos 2ª, 4ª e 6ª : 19h40 às 21h20 Sábado: 11h30 às 13h45	Ginásio B	3x: 57,00 €

Basquetebol

Escalão	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçario
Baby Basket 3 aos 6 anos	Alexandra Condinho	Sábado das 10h00 às 11h30	PV. G.Pereira	1x: 15,00 €
Sub 8 2012 - Posterior	Alexandra Condinho	3ª e 5ª das 18h00 às 19h15 Sábado das 11h30 às 13h00	PV. G.Pereira Camp.Teigas	3x: 33,00 €
Sub 10 - Masculino 2010/2011	Luís Silva Ricardo Henriques Catarina Sacadura	3ª e 5ª das 18h00 às 19h15 Sábado das 11h30 às 13h00	Camp.Teigas PV. G.Pereira	3x: 33,00 €
Sub 12 - Masculino 2008/2009	Pedro Marques Catarina Matos Sara Santos	3ª e 5ª das 18h00 às 19h15 Sábado das 10h00 às 11h30	PV. G.Pereira	3x: 33,00 €
Sub 14 - Femininos 2006/2007	Laura Jesus Lea Gabay	2ª das 19h00 às 20h30 4ª das 18h00 às 19h15 5ª das 19h15 às 20h45	Camp.Teigas PV. G.Pereira Camp.Teigas	4x: 36,00 €
Sub 14 B - Masculinos 2006/2007	João Reis	2ª das 17h45 às 19h00 3ª das 18h30 às 20h00 4ª das 18h30 às 19h15 6ª das 18h30 às 20h00	Camp.Teigas Pav. Miraflores Camp.Teigas Camp.Teigas	3x: 36,00 €
Sub 14 A - Masculinos 2006/2007	José Delfim Tomás Sobral	2ª das 18h00 às 19h15 3ª das 18h30 às 20h00 4ª das 19h15 às 20h30 6ª das 20h30 às 21h15	PV. G.Pereira Pav. Miraflores PV. G.Pereira Camp.Teigas	4x: 36,00 €
Sub 16 - Feminino 2004/2005	Alexandre Lemos Rafaela Pereira Catarina Matos	2ª das 20h45 às 22h15 3ª das 19h15 às 20h30 4ª das 20h00 às 21h30 5ª das 20h00 às 21h15	PV. G.Pereira Camp.Teigas Pav. Miraflores Camp.Teigas	4x: 36,00 €
Sub 16 B - Masculino 2004/2005	Miguel Catita Guilherme Cardoso	3ª das 20h00 às 21h30 4ª das 19h15 às 20h45 5ª das 19h15 às 20h30 6ª das 20h00 às 21h30	Pav. Miraflores Camp.Teigas PV. G.Pereira Pav. Miraflores	3x: 36,00 €
Sub 16 A - Masculino 2004/2005	Carlos Cardoso Guilherme Cardoso	2ª das 20h30 às 22h00 3ª das 20h00 às 21h30 4ª das 20h30 às 21h45 6ª das 20h00 às 21h30	Camp.Teigas Pav. Miraflores PV. G.Pereira Pav. Miraflores	4x: 36,00 €
Sub 19 - Feminino B 2001/2001/2003	Alexandre Lemos Inês Costa David Andrade	4ª das 20h00 às 21h30 5ª das 20h45 às 22h00 6ª das 18h30 às 19h45	Pav. Miraflores Camp.Teigas Pav. Miraflores	4x: 36,00 €
Sub 19 - Feminino A 2001/2001/2003	Alexandre Lemos Inês Costa David Andrade	3ª das 19h15 às 20h30 4ª das 20h00 às 21h30 5ª das 20h30 às 21h45 6ª das 18h00 às 19h15	PV. G.Pereira Pav. Miraflores PV. G.Pereira PV. G.Pereira	4x: 36,00 €
Sub 18 - Masculino 2002/2003	Paulo Correia João Reis	2ª das 19h15 às 20h45 4ª das 18h30 às 20h00 6ª das 19h15 às 20h30 Sábado das 08h30 às 10h00	Pav. Miraflores Pav. Miraflores PV. G.Pereira PV. G.Pereira	4x: 36,00 €
Seniores -Feminino 2000 ou antes	Bernardo Gerardo David Andrade	2ª das 20h00 às 21h30 3ª e 6ª das 20h30 às 21h45 4ª das 21h45 às 23h15	Pav. Miraflores PV. G.Pereira PV. G.Pereira	3x:36,00 €
Seniores - Masculino 2001 ou antes	Jorge Bruno	3ª, 5ª e 6ª das 21h45 às 23h15	PV. G.Pereira	3x:36,00 €
Utilização Livre		2ª a Sábado 14h00 às 16h30 Domingo das 9h00 às 12h00	Camp.Teigas	Senha 1,00€ Mensal 10,00 €

Ginástica Rítmica

Classe	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçario
"Cambalhotas" Iniciação 1 (4 aos 6 anos)	Patricia Jorge	3ª e 5ª: 17h45 às 18h30	Ginásio C	34,00 €
"Espargatitas 1" Iniciação 2 (6, 7 anos)	Sara Martins	3ª: 18h30 às 19h30 5ª: 18h30 às 19h30	Ginásio C Ginásio A	34,00 €
"Espargatitas 2" Iniciação 2 (8, 9 anos)	Susana Abrantes	3ª: 18h30 às 19h30 5ª: 18h30 às 19h30	Ginásio A Ginásio C	34,00 €
"Gazelas" Iniciação 2 (6 aos 10 anos)	Sara Martins	2ª: 18h00 às 19h00 4ª: 18h00 às 19h00	Ginásio B Ginásio C	34,00 €
"Piruetas" Iniciação 2 (6 aos 11 anos)	Maria Costa Marta Moreno	Sábado 10h30 às 11h30	Ginásio A	23,00 €
"Corças 1" (+ 10 anos)	Susana Abrantes	3ª e 5ª : 19h30 às 20h30	Ginásio A	34,00 €
"Corças 2" (+ 10 anos)	Tânia Vieira	2ª e 4ª: 19h00 às 20h00	Ginásio B	34,00 €
"RitmiCrew" (Ginastas Seleccionadas +10 anos)	Susana Abrantes	2ª e 4ª: 20h00 às 21h00	Ginásio C	34,00 €
Pré - especial (Ginastas Seleccionadas)	Anabela Cachinho Joana Costa Beatriz Claro	3ª e 5ª: 18h00 às 19h30	Ginásio B	37,00 €
Segias (Ginastas Seleccionadas)	Anabela Cachinho Joana Costa Beatriz Claro	3ª e 5ª: 19h30 às 21h30	Escola G. Zarco	37,00 €
Pré - competição (Ginastas Seleccionadas)	Susana Abrantes Tânia Vieira	4ª: 17h00 às 18h00 6ª: 18h00 às 19h00 Sábado: 09h00 às 10h30	Ginásio C Ginásio C Ginásio D	38,00 €
Competição Grupos (Ginastas Seleccionadas)	Anabela Cachinho Joana Costa Beatriz Claro	2ª, 4ª e 6ª: 18h30 às 21h00	Escola G. Zarco	38,00 € Sup. 2,50 €
Competição Individual	Ida Pereira Patricia Jorge Sara Martins Tânia Vieira	De 2ª a 6ª: 14h30 às 20h30 Sábado das 9h00 às 13h00	Ginásio C	38,00 € Sup. 5,00 €
ForFun (iniciação > 20)	Anabela Cachinho	3ª: 21h30 às 22h30	G. Zarco	23,00 €
Oldies (ex-ginastas)	Anabela Cachinho	5ª: 21h00 às 22h00	Ginásio C	23,00 €

Ginástica Acrobática

Classe	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçario
Ginástica Infantil "Os Pinotes"	Inês Santos	2ª e 4ª: 18h15 às 19h00 (dos 3 aos 6 anos)	Ginásio F	30,00 €
Ginástica Acrobática Acro Iniciação > 8 anos	Paula Freire	2ª 18h00 às 19h00 4ª: 19h00 às 20h00	Ginásio A	34,00 €
Ginástica Acrobática Pré Representação > 8 anos	Paula Freire	2ª e 6ª 19h00 às 20h00	Ginásio A	34,00 €
Ginástica Acrobática Acrogym	Paula Freire	2ª e 6ª 19h30 às 21h00 4ª 20h00 às 21h30	Ginásio A	38,00 €

Judo

Classe	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçario
Iniciação I < 7 anos	Pedro Jacinto	3ª e 5ª 18h00 às 18h45	Ginásio D	31,00 €
Iniciação II > 7 anos	Luis Dias	3ª e 5ª 18h00 às 18h45	Ginásio D	31,00 €
Iniciação III	Pedro Jacinto	3ª e 5ª 18h45 às 19h30	Ginásio D	31,00 €
Formação 8 aos 12 anos	Pedro Dias	2ª, 4ª e 6ª 18h00 às 18h45	Ginásio D	34,00 €
Pré-Competição 13 - 17	Pedro Dias Pedro Jacinto	2ª, 4ª e 6ª 18h45 às 19h45	Ginásio D	34,00 €
Competição > 18 anos	Pedro Jacinto	De 2ª a 6ª 19h45 às 21h45	Ginásio D	34,00 €
Manutenção	Luis Dias	3ª e 5ª 18h45 às 19h30	Ginásio D	31,00 €

Artes Marciais

Modalidade	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçario
AIKIDO	Jaime Vieira	3ª e 5ª: 17h00 às 18h30	Ginásio A	2x: 31,00 €
Krav Maga (> 15 anos)	Bruno Salvador	3ª e 5ª: 20h30 às 21h30	Ginásio A	2x: 32,00 €
Taekwondo	Eduarda Carvalho	4ª e 6ª das 18h00 às 19h00	Ginásio A	2x: 33,00 €

Actividades de Ginásio

Modalidade	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçario		
Hip Hop	Ana Ferreira	3ª e 5ª: 18h00 às 19h00	Ginásio G	2x: 30,00 €		
Ginástica Manutenção	Clara Piçarra	2ª e 5ª: 10h00 às 10h50	Ginásio G	2x: 25,00 €		
Pilates	Alexandra Amorim	3ª e 5ª das 9h00 às 9h50 3ª e 5ª: 19h10 às 20h00	Ginásio G	2x: 33,00 €		
FITNESS Susana Cabral		2ª FEIRA	Ginásio G	33,00 €		
		Step 18h30 às 19h15			Cardio 18h30 às 19h15	Circuito 18h30 às 19h15
		Zumba 19h15 às 20h00			Step / Local 19h15 às 20h00	Jump Local 19h15 às 20h00
		Localizada 20h00 às 20h45			Zumba 20h00 às 20h45	Alongamentos Caminhada 20h00 às 20h45

Regulamento Anual

1. Condições de Frequência

1.1. Direito de Reserva

• Salvo no caso dos cursos, serviços e promoções, a frequência de qualquer actividade é reservada aos associados do Clube devidamente inscritos e que tenham satisfeito os respectivos encargos.

1.2. Acesso às Instalações

• O cartão, de sócio ou utente, é o elemento de identificação que permite o acesso às instalações desportivas do SAD, sendo disponibilizado no ato de inscrição.

• O cartão de sócio ou utente é pessoal e intransmissível e indispensável no acesso às instalações desportivas do SAD. A sua não apresentação inviabilizará a prática de qualquer actividade.

• O cartão de acompanhante, obrigatório, é transmissível entre os adultos responsáveis pelo acompanhamento do praticante menor e indispensável no acesso às instalações desportivas do SAD. O cartão de acompanhante é gratuito para o responsável quando a criança for menor de 12 anos.

• A perda ou extravio do cartão deve ser comunicada com a maior brevidade possível aos serviços administrativos do SAD.

• Uma segunda via do cartão, por motivos que não se relacionem com defeito de fabrico, implica o pagamento do respectivo custo.

1.3. Equipamento

• Os praticantes devem usar o equipamento indicado para a respectiva modalidade, de acordo com as regras do Clube ou as orientações do técnico responsável, sendo o respectivo custo suportado pelos mesmos.

2. Funcionamento

2.1. Calendário

• Início da época: 1 de Setembro

• Fim da época: 31 de Julho

É obrigatório o pagamento das mensalidades até ao final da época.

Interrupções: Natal e Passagem de Ano; Carnaval; Páscoa; Feriados Nacionais; 13 de Junho.

2.2. Interrupções Extraordinárias

• As interrupções impostas por motivos associativos (reuniões de órgãos sociais, festivais, torneios, saraus, etc.) não darão direito a nenhuma restituição.

• Qualquer outra interrupção que se verifique por responsabilidade do SAD dará lugar a uma compensação em tempo lectivo a determinar.

• As interrupções por motivos alheios ao SAD não darão direito a nenhuma restituição.

2.3. Número Mínimo de Alunos

• O SAD reserva-se o direito de não abrir as classes que não tenham um número mínimo de alunos, procedendo à devolução dos valores pagos. Reserva-se o direito de fechar as classes que não mantenham o número mínimo de alunos, avisando com antecedência de um mês.

2.4. Alterações

• As classes e horários previstos estão sujeitos a alteração.

2.5. Início e Fim das Actividades

• As actividades de cada classe terão início em Setembro e termo em Julho, em data a anunciar.

3. Incrição / Renovação

3.1. Abertura das Inscrições/Renovações

- As inscrições para todas as actividades são efectuadas na Sede do clube.
- Podem ser feitas pré inscrições por e-mail para info@algesedafundo.pt

3.2. Condições de Incrição/Renovação

• No acto da Incrição devem os utentes:

(a) Preencher integralmente a ficha de inscrição;

- (b) Apresentar uma declaração médica que ateste a aptidão física para a prática da modalidade ou assinar termo de responsabilidade em como está apto para o referido atrás;
- (c) Efectuar o pagamento da inscrição e do seguro desportivo, conforme indicado no folheto das atividades desportivas para a época em curso;
- (d) Liquidar as prestações relativas à frequência da(s) modalidade(s) conforme indicado no folheto das atividades desportivas para a época em curso;
- (e) No caso dos associados, regularizar, se aplicável, a sua situação associativa.

A inscrição fica condicional mediante satisfação das alíneas (a), (c), (d) e (e), considerando-se efectuada apenas se, no prazo máximo de 30 dias, forem apresentados os documentos referidos na alínea (b).

• No acto da renovação, devem os utentes:

- (a) Regularizar, se aplicável, a sua situação associativa;
- (b) Apresentar uma declaração médica que ateste a aptidão física para a prática da modalidade ou assinar termo de responsabilidade em como está apto para o referido atrás;
- (c) Efectuar o pagamento da renovação, sempre que aplicável, e do seguro desportivo, conforme indicado no folheto das atividades desportivas para a época seguinte;
- (d) Liquidar as prestações relativas à frequência da(s) modalidade(s) conforme indicado no folheto das atividades desportivas para a época em curso.

• A renovação considera-se condicional mediante satisfação das alíneas (a), (c) e (d), considerando-se efectuada apenas se, no prazo máximo de 30 dias, forem apresentados os documentos referidos na alínea (b).

4. Pagamento

4.1. Interrupção do Pagamento

- A falta de pagamento nos prazos estabelecidos implica o cancelamento da inscrição na atividade. O recomeço da actividade depende da existência de vaga no horário pretendido e obriga à efectuação de nova inscrição, como estipulado no ponto 3.

4.2. Desistências e Isenções de Pagamento

- Não serão devolvidas quaisquer importâncias por motivo de eventuais desistências ou por suspensão de actividade.
- Não são admitidas isenções de pagamento.
- Os atletas com as mensalidades em atraso não poderão frequentar as atividades nem participar em qualquer prova pelo clube.

4.3. Alterações ao Preçário

- O SAD reserva-se o direito de alterar o preçário, sujeito a aviso prévio de 30 dias.

4.4. Formas de Pagamento

- Na recepção do Clube para renovação, inscrição e pagamentos anuais.
- Por Débito Directo, para pagamentos mensais e trimestrais
- O pagamento das mensalidades terá de ser efectuado até ao dia 8 de cada mês.
- Pagamentos efetuados entre o dia 9 e 15 de cada mês, acresce 10%.
- Pagamentos efetuados após o dia 15 de cada mês, acresce 20%.

5. Apólice de Seguro

- A inscrição confirma que o sócio tem conhecimento das condições da Apólice de Seguro, pela qual está coberto. Caso exista franquia esta é suportada pelo sócio/utente. Nos casos dos atletas Federados, os seguros são os contratados pelas Federações.