

Condições de Admissão de Sócio:

	Atleta	Juvenil	Efetivo
	<16 Anos	<16 Anos	> 16 Anos
Jóia	15,00 €	15,00 €	15,00 €
Cartão	5,00 €	5,00 €	5,00 €
Quota	1,50 €/ Mês	6,50 €/ Mês	7,00 €/ Mês

Sócio Atleta – praticante menor de 16 anos, caso o Enc. Educação seja sócio do clube

Taxa de Renovação

1 a 23 Agosto *	55,00 €
24 Agosto a 30 Setembro	20,00 €

* Inclui a mensalidade de setembro e 50 % desconto no pagamento da mensalidade de Outubro **

** com a exceção da modalidade vela

Seguro	15,00 €
--------	---------

* Pago no ato da Renovação / Inscrição, com a exceção das inscrições até ao dia 23 agosto é pago posteriormente

* a franquia, caso exista, é suportada pelo sócio/utente

Pagamento

O pagamento das mensalidades terá de ser efectuado até ao dia 8 de cada mês.

Pagamentos efetuados entre o dia 9 e 15 de cada mês, acresce 10%.

Pagamentos efetuados após o dia 15 de cada mês, acresce 20%.

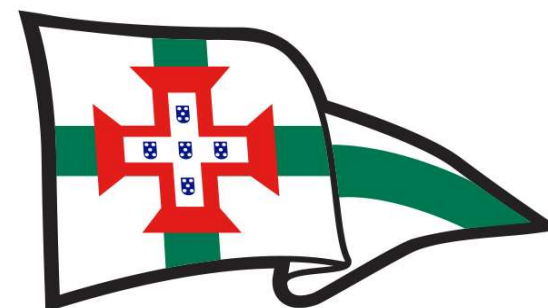
Descontos

Anual	5%
+ 65 anos	5%
Duas Atividades	5%
Dois Irmãos	5%
Pacote Família	5%

Ascendentes e Descendentes em linha reta

* não é possível a acumulação de descontos

Actividades Desportivas



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

Época 2020 - 2021



Actividades Aquáticas

Escola de Natação	Horários das classes					Pre�ario
Beb�s	4� Feira	10h00	10h30	11h00		26,00 �
	Domingo	9h00	9h30	10h00	10h30	
Níveis 1	2� e 6� Feira	18h45	19h20			32,00 �
	4� e Sábado	18h45	19h20			
		10h45	11h20			
Níveis 2 e 3	2� e 6� Feira	17h00	17h35	18h10		32,00 �
	3� e 5� Feira	17h00	17h35	18h10		
	4� e Sábado	17h00	17h35	18h10		
		09h00	09h35	10h10		
Níveis 4 e 5	3� e 5� Feira	18h45	19h20			35,00 �
Níveis A e B	3� e 5� Feira	09h15	20h10			35,00 �
Pré - Competição	2�, 4� e 6� Feira	17h45 às 18h30				39,00 �
Competição	2� a Sábado	16h00 às 20h00 / 09h00 �s12h00				39,00 �
Atividades de Piscina	Horários das classes					Pre�ario
Hidroginástica	2� e 6� Feira	10h00	10h45			35,00 �
	3� e 5� Feira	10h00	10h45			
Hidropostural	3� e 5� Feira	12h45				35,00 �
Natação Sincronizada	Sábado	11h00 às 14h30				35,00 �
Utilização Livre	2� a 6� Feira	09h00 às 14h00			1 senha: 2,00 é	
	Domingo	09h00 às 11h30			10 senhas: 15,00 é	
	As senhas são válidas na época desportiva em curso.					
Polo Aquático	Iniciação Polo Aquático	2� e 6� das 18h45 às 19h20 3� e 5� das 16h15 às 17h00				32,00 �
	Sub 16 Masc. 2005, 2006 Sub 19 Masc. 2002, 2003,2004	2�,3�, 4� e 6� das 19h00 às 21h00				35,00 �
	Sub 20 Fem. 2001 + novas	2�, 4�, 5� e 6� das 19h00 às 21h00				35,00 �
	Sen. Masc. 2001 ou antes	2�,3�,4�, 5� e 6� das 20h00 às 22h30				20,00 �
	Sen. Fem. 2000 ou antes	3� e 5� das 19h00 às 21h30				20,00 é

Antes da inscrição nas AULAS DE NATAÇÃO e na UTILIZAÇÃO LIVRE da piscina é necessário efetuar um TESTE para determinação do Nível que deverá frequentar, no primeiro caso, e para determinar a Aptidão, para o segundo caso. Os testes são realizados sem marcação prévia e gratuitamente de 2ª a 6ª feira entre as 17H00 e as 19H45. Material obrigatório para o teste: touca de natação, fato de banho, chinelos e toalha.

Vela

Cursos Regulares

Crianças (Optimist , Laser Pico)	Horários	Preçário
Iniciação	Sábado ou Domingo das 10h00 às 16h30	80,00 €
Aperfeiçoamento	Sábado ou Domingo das 10h00 às 16h30	80,00 €
Iniciação / Aperfeiçoamento	4ª, 5ª ou 6ª Feira das 14h às 17h30	50,00 €

Jovens e Adultos (Laser Pico, Laser,	Horários	Preçário
Iniciação	Sábado ou Domingo das 10h00 às 16h30	80,00 €
Aperfeiçoamento	Sábado ou Domingo das 10h00 às 16h30	80,00 €
Iniciação / Aperfeiçoamento	4ª, 5ª ou 6ª Feira das 14h às 17h30	50,00 €
Pack Universitário (10 aulas) **	Sáb. ou Dom. das 10h00 às 16h30	300,00 €

Jovens e Adultos (embarcação J24)	Horários	Preçário
Iniciação / Aperfeiçoamento	Sábado ou Domingo das 09h30 às 13h00	90,00 €
	Sábado ou Domingo das 14h00 às 17h30	
Aulas Privadas	Por marcação	Sob Consulta

Cursos Intensivos (Férias de Natal, Páscoa e Verão)

Crianças e Jovens	Horários	Preçário
Iniciação / Aperfeiçoamento	2ª a 6ª das 10h00 às 17h00	150,00 €
Iniciação/ Aperf. Sócio		125,00 €

Lanche de mar 25 € **Valor Semana**

Competição

Classes	Horários	Preçário
Competição Optimist	Sábado e Domingo das 10h00 às 17h00	96,00 €
Competição Laser	Sábado e Domingo das 10h00 às 17h00	96,00 €
Competição 420	Sábado e Domingo das 10h00 às 17h00	96,00 €

**** Pack Universitário** - as aulas são por marcação e válidas para a época em curso

Vela - Mensalidade de setembro a junho

Ginástica

Classe	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçário
"Cambalhotas" Iniciação 1 (4 aos 6 anos)	Tânia Vieira Inês Santos	3ª e 5ª: 18h00 às 18h45	Ginásio M	34,00 €

Ginástica Ritmica

Classe	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçário
"Espargatitas 1" Iniciação 2 (6, 7 anos)	Sara Martins	3ª e 5ª 18h00 às 18h45	Ginásio A/B	34,00 €
"Espargatitas 2" Iniciação 2 (8, 9 anos)	Susana Abrantes	3ª e 5ª 19h00 às 19h45	Ginásio A/B	34,00 €
"Gazelas" Iniciação 2 (6 aos 10 anos)	Tânia Vieira	2ª: 18h00 às 18h45 4ª: 18h00 às 18h45	Ginásio A/B Ginásio M	34,00 €
"Piruetas" Iniciação 2 (6 aos 11 anos)	Maria Costa	Sábado 11h15 às 12h15	Ginásio A/B	23,00 €
"Corças" (+ 10 anos)	Susana Abrantes	3ª e 5ª 20h00 às 20h45	Ginásio A/B	34,00 €
"RitmiCrew" (Ginastas Seleccionadas +10 anos)	Marta Moreno Tânia Vieira	4ª 20h00 às 21h00 Sábado 09h30 às 11h00	Ginásio C Ginásio A/B	34,00 €
Pré - especial (Ginastas Seleccionadas)	Anabela Cachinho	3ª e 5ª: 18h00 às 19h30	Ginásio A/B	37,00 €
Seglas (Ginastas Seleccionadas)	Anabela Cachinho Marta Moreno	3ª e 5ª: 19h30 às 21h30	Escola G. Zarco	37,00 €
Pré - competição (Ginastas Seleccionadas)	Maria Costa Patricia Jorge Susana Abrantes	4ª: 17h00 às 17h45 6ª: 18h00 às 18h45 Sábado: 09h00 às 11h	Ginásio A/B Ginásio M Ginásio D	38,00 €
Competição Grupos (Ginastas Seleccionadas)	Anabela Cachinho Joana Costa	2ª, 4ª e 6ª: 18h00 às 21h30	Escola G. Zarco	40,50 €
Competição Individual	Ida Pereira Patricia Jorge Sara Martins Tânia Vieira Susana Abrantes	De 2ª a 6ª: 14h30 às 20h30 Sábado das 9h00 às 15h00	Ginásio C	43,00 €
ForFun (iniciação > 20)	Anabela Cachinho	4ª: 21h00 às 22h30	G. Zarco	23,00 €

Ginástica Acrobática

Classe	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçário
Ginástica Acrobática Acro Iniciação > 8 anos	Inês Santos	3ª e 5ª 19h00 às 19h45	Ginásio M	34,00 €
Ginástica Acrobática Pré Representação > 8 anos	Paula Freire	4ª e 6ª 18h00 às 18h45	Ginásio A/B	34,00 €
Ginástica Acrobática Acrogym	Paula Freire	2ª, 4ª e 6ª 19h00 às 20h30	Ginásio A/B	38,00 €

Judo

Classe	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçário
Baby Judo 2 e 3 anos	Renata Pati	Sábado das 09h00 às 09h45 Sábado das 10h00 às 10h45	Ginásio D	25,00 €
Iniciação I < 4 aos 6 anos	Pedro Jacinto	3ª e 5ª 18h00 às 18h45	Ginásio D	34,00 €
Iniciação II > 7 aos 9 anos	Luis Dias	3ª e 5ª 18h00 às 18h45	Ginásio D	34,00 €
Iniciação III 10 aos 14 anos	Pedro Jacinto	3ª e 5ª 19h00 às 19h45	Ginásio D	34,00 €
Formação 8 aos 12 anos Graduados	Pedro Dias	2ª, 4ª e 6ª 18h00 às 18h45	Ginásio D	37,00 €
Competição Juvenis e Cadetes	Pedro Dias	2ª, 4ª e 6ª 19h00 às 20h00	Ginásio D	37,00 €
Competição Juniões e Séniores	Pedro Jacinto	De 2ª, 3ª, 4ª e 6ª 20h00 às 21h45	Ginásio D	37,00 €
Manutenção	Luis Dias	3ª e 5ª 19h00 às 19h45	Ginásio D	34,00 €

Artes Marciais

Modalidade	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçário
AIKIDO	Jaime Vieira	3ª e 5ª: 17h00 às 17h45	Ginásio A	31,00 €
Krav Maga (> 15 anos)	Bruno Salvador	3ª e 5ª: 21h00 às 22h00	Ginásio A	32,00 €
Taekwondo	Eduarda Carvalho	4ª e 6ª das 19h00 às 19h45	Ginásio M	33,00 €

Actividades de Ginásio

Modalidade	Téc. Resp.	Horários	Local	Preçário
Pilates	Alexandra Amorim	2ª e 4ª das 12h00 às 12h45 3ª e 5ª das 9h00 às 9h45 3ª e 5ª: 18h00 às 18h45	Ginásio G	33,00 €
Cross Training	Tricy Gomes	2ª, 4ª e 6ª 18h00 às 18h45 2ª, 4ª e 6ª 19h00 às 19h45	Ginásio D	40,00 €
Hip Hop	Ana Ferreira	3ª e 5ª: 19h00 às 19h45	Ginásio G	30,00 €
FITNESS Susana Cabral	2ª FEIRA	4ª FEIRA	6ª FEIRA	Ginásio G 30,00 €
	Power 19h00 às 19h45	Cardio 19h00 às 19h45	Treino Funcional 19h00 às 19h45	
	Localizada 20h00 às 20h45	Zumba 20h00 às 20h45	Stretching 20h00 às 20h45	

Actividades de Ginásio

Modalidade	Técn. Resp.	Horários	Local	Preçário
Ballet	Leonor Rubio Maria Abrantes	Pré Primário /Primário (5 a 6 anos) 6ª as 17h00 às 17h45	Ginásio G	30,00 €
		Grau 1 (7 a 10 anos) 2ª e 4ª das 17h00 às 17h45		42,00 €
		Grau 2 e 3 (11 e 12 anos) 2ª e 4ª das 18h00 às 18h45		42,00 €
		Grau 4 e 5 (13 e 14 anos) 2ª das 19h00 às 19h45 6ª das 18h00 às 18h45		42,00 €
		Grau 6 e 7 (+ 15 anos) 2ª, 4ª e 6ª das 20h00 às 20h45		46,00 €

Basquetebol

Escalão	Técn. Resp.	Horários	Local	Preçário
Baby Basket 3 aos 6 anos	Cheza Barros	Sábado das 11h00 às 12h15	PV. G.Pereira	15,00 €
Sub 8 2013 - Posterior	Catarina Sacadura Inês Fonseca	3ª e 5ª das 18h00 às 19h10 Sábado das 09h45 às 11h00	PV. G.Pereira Camp.Teigas	33,00 €
Sub 10 2011/2012	Martim Benedito Catarina Sacadura	3ª e 5ª das 18h00 às 19h10 Sábado das 09h45 às 11h00	Camp.Teigas PV. G.Pereira	33,00 €
Sub 12 2009/2010	Carlos Cardoso Ricardo Henriques	3ª e 5ª das 18h00 às 19h10 Sábado das 11h00 às 12h15	Camp.Teigas PV. G.Pereira	33,00 €
Sub 14 - Femininos 2007/2008	Rafaela Pereira Lea Gabay	2ª das 18h00 às 19h30 4ª das 18h00 às 19h10 6ª das 19h30 às 21h00 Sábado 12h15 às 13h30	Camp.Teigas PV. G.Pereira Camp.Teigas Camp.Teigas	36,00 €
Sub 14 A - Masculinos 2007/2008	Pedro Marques Luis Silva Guilherme Cardoso	2ª das 18h00 às 19h10 4ª das 19h10 às 20h20 6ª das 18h00 às 19h30 Sábado das 08h30 às 09h45	PV. G.Pereira PV. G.Pereira Camp.Teigas Camp.Teigas	36,00 €
Sub 16 - Feminino 2005/2006	Alexandre Lemos Beatriz Filipe	2ª das 19h10 às 20h20 4ª das 18h00 às 19h30 5ª das 21h00 às 22h15 6ª das 18h00 às 19h10	PV. G.Pereira Camp.Teigas Camp.Teigas PV. G.Pereira	36,00 €
Sub 16 B - Masculino 2005/2006	Martim Benedito Tiago Cruz	2ª das 21h00 às 22h15 3ª das 19h30 às 21h00 5ª das 19h30 às 21h00 6ª das 20h00 às 21h30	Camp.Teigas Camp.Teigas Camp.Teigas Pav. Miraflores	36,00 €
Sub 16 A - Masculino 2004/2005	José Delfim Tomás Sobral	2ª das 19h30 às 21h00 3ª das 19h10 às 20h20 5ª das 19h10 às 20h20 6ª das 18h30 às 20h00	Camp.Teigas PV. G.Pereira PV. G.Pereira Pav. Miraflores	36,00 €
Sub 19 - Feminino 2002/2003/2004	Alexandre Lemos Inês Costa	2ª das 20h20 às 21h35 4ª das 20h20 às 21h35 6ª das 19h10 às 20h20 Sábado das 12h15 às 13h30	PV. G.Pereira Pav. Miraflores PV. G.Pereira Pav. Miraflores	36,00 €
Sub 18 - Masculino 2003/2004	Paulo Correia José Delfim	3ª das 20h20 às 21h35 4ª das 18h30 às 20h00 6ª das 20h20 às 21h35 Sábado das 08h30 às 09h45	PV. G.Pereira Pav. Miraflores PV. G.Pereira PV. G.Pereira	36,00 €
Sub 18 B - Masculino 2003/2004	José Delfim	3ª das 18h30 às 20h00 5ª das 21h00 às 22h15 6ª das 21h00 às 22h15	Pav. Miraflores Pav. Miraflores Camp.Teigas	36,00 €
Seniores - Feminino 2001 ou antes	Carlos Soares	2ª das 21h35 às 22h50 3ª das 21h00 às 22h15 4ª das 21h35 às 22h50 5ª das 20h20 às 22h35	PV. G.Pereira Camp.Teigas PV. G.Pereira PV. G.Pereira	36,00 €
Seniores - Masculino 2002 ou antes	Paulo Correia	3ª, 5ª e 6ª das 21h35 às 22h50	PV. G.Pereira	36,00 €

Regulamento Anual

1. Condições de Frequência

1.1. Direito de Reserva

• Salvo no caso dos cursos, serviços e promoções, a frequência de qualquer actividade é reservada aos associados do Clube devidamente inscritos e que tenham satisfeito os respectivos encargos.

1.2. Acesso às Instalações

• O cartão, de sócio ou utente, é o elemento de identificação que permite o acesso às instalações desportivas do SAD, sendo disponibilizado no ato de inscrição.

• O cartão de sócio ou utente é pessoal e intransmissível e indispensável no acesso às instalações desportivas do SAD. A sua não apresentação inviabilizará a prática de qualquer actividade.

• O cartão de acompanhante, obrigatório, é transmissível entre os adultos responsáveis pelo acompanhamento do praticante menor e indispensável no acesso às instalações desportivas do SAD. O cartão de acompanhante é gratuito para o responsável quando a criança for menor de 12 anos.

• A perda ou extravio do cartão deve ser comunicada com a maior brevidade possível aos serviços administrativos do SAD.

• Uma segunda via do cartão, por motivos que não se relacionem com defeito de fabrico, implica o pagamento do respectivo custo.

1.3. Equipamento

• Os praticantes devem usar o equipamento indicado para a respectiva modalidade, de acordo com as regras do Clube ou as orientações do técnico responsável, sendo o respectivo custo suportado pelos mesmos.

2. Funcionamento

2.1. Calendário

• Início da época: 1 de Setembro

• Fim da época: 31 de Julho

É obrigatório o pagamento das mensalidades até ao final da época.

Interrupções: Natal e Passagem de Ano; Carnaval; Páscoa; Feriados Nacionais; 13 de Junho.

2.2. Interrupções Extraordinárias

• As interrupções impostas por motivos associativos (reuniões de órgãos sociais, festivais, torneios, saraus, etc.) não darão direito a nenhuma restituição.

• Qualquer outra interrupção que se verifique por responsabilidade do SAD dará lugar a uma compensação em tempo lectivo a determinar.

• As interrupções por motivos alheios ao SAD não darão direito a nenhuma restituição.

2.3. Número Mínimo de Alunos

• O SAD reserva-se o direito de não abrir as classes que não tenham um número mínimo de alunos, procedendo à devolução dos valores pagos. Reserva-se o direito de fechar as classes que não mantenham o número mínimo de alunos, avisando com antecedência de um mês.

2.4. Alterações

• As classes e horários previstos estão sujeitos a alteração.

2.5. Início e Fim das Actividades

• As actividades de cada classe terão início em Setembro e termo em Julho, em data a anunciar.

3. Inscrição / Renovação

3.1. Abertura das Inscrições/Renovações

- As inscrições para todas as actividades são efectuadas na Sede do clube.
- Podem ser feitas pré inscrições por e-mail para info@algasedafundo.pt

3.2. Condições de Inscrição/Renovação

• No acto da Inscrição devem os utentes:

(a) Preencher integralmente a ficha de inscrição;

- (b)Apresentar uma declaração médica que ateste a aptidão física para a prática da modalidade ou assinar termo de responsabilidade em como está apto para o referido atrás;
- (c)Efectuar o pagamento da inscrição e do seguro desportivo, conforme indicado no folheto das atividades desportivas para a época em curso;
- (d)Liquidar as prestações relativas à frequência da(s) modalidade(s) conforme indicado no folheto das atividades desportivas para a época em curso;
- (e)No caso dos associados, regularizar, se aplicável, a sua situação associativa.

A inscrição fica condicional mediante satisfação das alíneas (a), (c), (d) e (e), considerando-se efectuada apenas se, no prazo máximo de 30 dias, forem apresentados os documentos referidos na alínea (b).

•No acto da renovação, devem os utentes:

- (a)Regularizar, se aplicável, a sua situação associativa;
- (b)Apresentar uma declaração médica que ateste a aptidão física para a prática da modalidade ou assinar termo de responsabilidade em como está apto para o referido atrás;
- (c)Efectuar o pagamento da renovação, sempre que aplicável, e do seguro desportivo, conforme indicado no folheto das atividades desportivas para a época seguinte;
- (d)Liquidar as prestações relativas à frequência da(s) modalidade(s) conforme indicado no folheto das atividades desportivas para a época em curso.

•A renovação considera-se condicional mediante satisfação das alíneas (a), (c) e (d), considerando-se efectuada apenas se, no prazo máximo de 30 dias, forem apresentados os documentos referidos na alínea (b).

4. Pagamento

4.1. Interrupção do Pagamento

- A falta de pagamento nos prazos estabelecidos implica o cancelamento da inscrição na atividade.

O recomeço da actividade depende da existência de vaga no horário pretendido e obriga à efectuação de nova inscrição, como estipulado no ponto 3.

4.2. Desistências e Isenções de Pagamento

- Não serão devolvidas quaisquer importâncias por motivo de eventuais desistências ou por suspensão de actividade.
- Não são admitidas isenções de pagamento.
- Os atletas com as mensalidades em atraso não poderão frequentar as atividades nem participar em qualquer prova pelo clube.

4.3. Alterações ao Preçário

- O SAD reserva-se o direito de alterar o preçário, sujeito a aviso prévio de 30 dias.

4.4. Formas de Pagamento

- Na recepção do Clube para renovação, inscrição e pagamentos anuais.
- Por Débito Directo, para pagamentos mensais e trimestrais
- O pagamento das mensalidades terá de ser efectuado até ao dia 8 de cada mês.
- Pagamentos efetuados entre o dia 9 e 15 de cada mês, acresce 10%.
- Pagamentos efetuados após o dia 15 de cada mês, acresce 20%.

5. Apólice de Seguro

- A inscrição confirma que o sócio tem conhecimento das condições da Apólice de Seguro, pela qual está coberto. Caso exista franquia esta é suportada pelo sócio/utente. Nos casos dos atletas Federados, os seguros são os contratados pelas Federações.

Aprovado em reunião de Direção 16/09/2019