

## **Regras de funcionamento do Clube em contexto de Pandemia**

1. Uso obrigatório de máscara;
2. Não é permitido a utilização de calçado do exterior dentro das instalações do clube;
3. Lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou utilizar solução de base alcoólica;
4. Cumprir a sinalética existente no clube;
5. Chegar ao treino à hora marcada;
6. As instalações desportivas só podem ser utilizadas por funcionários, técnicos, atletas, utentes e acompanhantes de atletas de idade igual ou inferior a 8 anos;
7. Os Pais, Enc. de Educação e Acompanhantes de atletas de idade igual ou inferior a 8 anos que podem utilizar as instalações desportiva, deverão cumprir os pontos 1, 2, 3 e 4 deste mesmo documento, apenas será permitido a entrada de um acompanhante por aluno;
8. A todos os nossos visitantes será permitido o acesso à zona da receção para obter informações e à zona do bar para consumo, não é permitido permanecerem nas instalações com outros fins.

Algés, 26 de Agosto 2020